

# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MARS 2025	Semaine	11		12		13		14	
		lundi 10 mars		mardi 11 mars		mardi 18 mars		mardi 25 mars	
		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
		Rentrée Scolaire							
		<b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette <b>Raviolis BIO</b> de Royans Champignons et Ail des Ours Pesto  Fromage Râpé <b>Français</b> Flan Vanille <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de Minzier	-- Filet de Poulet <b>Français</b> Pochée à l'Italienne <b>Petits-Pois Etuvés</b> <b>Riz Camarguais BIO IGP</b> cuit façon Pilaf Purée <b>Carottes BIO</b> au Cumin Camembert des <b>Pâturages Comtois</b> <b>Pomme BIO</b> de Lacroix	mercredi 12 mars Cake aux Olives <b>Leztroy</b> Dos de Lieu sauce Paprika <b>Quenelle Nature sauce Béchamel</b> <b>Haricots Verts BIO Français</b> Poêlés  <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du Crêt Joli, à Minzier	mercredi 12 mars Allergène Cake aux Olives <b>Leztroy</b> Dos de Lieu sauce Paprika <b>Quenelle Nature sauce Béchamel</b> <b>Haricots Verts BIO Français</b> Poêlés  <b>Yaourt Nature Sucré BIO</b> du Crêt Joli, à Minzier	jeudi 13 mars Allergène Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Lasagnes <b>Leztroy</b> au <b>Bœuf BIO Français</b> Lasagnes <b>Leztroy</b> au <b>Pois BIO</b>  <b>Dès de Gruyère IGP Français</b> <b>Compotée Pomme &amp; Abricot BIO Lezseason</b>	jeudi 13 mars Allergène Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Lasagnes <b>Leztroy</b> au <b>Bœuf BIO Français</b> Lasagnes <b>Leztroy</b> au <b>Pois BIO</b>  <b>Dès de Gruyère IGP Français</b> <b>Compotée Pomme &amp; Abricot BIO Lezseason</b>	vendredi 14 mars Menu Irlandais Allergène <b>Soupe de Légumes au Panais BIO Lezseason</b> Chipolata Grillée de <b>La Salaison du Mt-Charvin</b> <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b> Ecrasée de <b>PDT BIO</b> Petits-Pois Etuvés  Tarte façon Cheesecake <b>Leztroy</b>	vendredi 14 mars Menu Irlandais Allergène <b>Soupe de Légumes au Panais BIO Lezseason</b> Chipolata Grillée de <b>La Salaison du Mt-Charvin</b> <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage</b> Ecrasée de <b>PDT BIO</b> Petits-Pois Etuvés  Tarte façon Cheesecake <b>Leztroy</b>
		lundi 17 mars Allergène <b>Velouté de Poireaux BIO Lezseasons</b> Croziflette aux <b>Crozets BIO Alpina Savoie</b> & <b>Gratin de Crozets BIO Savoie &amp; Reblochon</b>  Clémentine	mardi 18 mars Allergène Saucisson <b>Rochois</b> & Cornichon <b>Œufs Durs BIO &amp; Mayonnaise Lezseasons</b> Quiche Fromagère, <b>Œufs &amp; Lait BIO</b> de Minzier  <b>Bouloghour BIO</b> Gonflé <b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli  Purée Pomme & Poire <b>Lezseasons</b>	mercredi 19 mars Allergène -- <b>Boulette de Pois Chiche BIO</b> & son Colis Ton  <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Blettes BIO</b> à la Béchamel au <b>Lait BIO</b> de Minzier  <b>Meule de Savoie BIO</b> Quartiers d'Orange	mercredi 19 mars Allergène -- <b>Boulette de Pois Chiche BIO</b> & son Colis Ton  <b>Riz BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Blettes BIO</b> à la Béchamel au <b>Lait BIO</b> de Minzier  <b>Meule de Savoie BIO</b> Quartiers d'Orange	jeudi 20 mars Allergène Macédoine, <b>Navets et Carottes BIO</b>  Brandade de Colin aux <b>Pommes de Terre BIO</b> <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage &amp; Purée de F</b>  <b>Fromage Blanc BIO</b> de Minzier façon Stracciatella	jeudi 20 mars Allergène Macédoine, <b>Navets et Carottes BIO</b>  Brandade de Colin aux <b>Pommes de Terre BIO</b> <b>Œufs Brouillés BIO au Fromage &amp; Purée de F</b>  <b>Fromage Blanc BIO</b> de Minzier façon Stracciatella	vendredi 21 mars Allergène -- Sauté de <b>Veau BIO Français</b> au Curry <b>Bolognaise de Pois Chiche BIO</b> aux <b>Carottes</b> <b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> Gonflée aux Ep <b>Carottes BIO</b> à la Crème <b>Gruyère IGP</b> Tomme <b>Fruitière de Hauteville sur Fière</b> Quatre-Quarts <b>Leztroy</b>	vendredi 21 mars Allergène -- Sauté de <b>Veau BIO Français</b> au Curry <b>Bolognaise de Pois Chiche BIO</b> aux <b>Carottes</b> <b>Semoule BIO Alpina Savoie</b> Gonflée aux Ep <b>Carottes BIO</b> à la Crème <b>Gruyère IGP</b> Tomme <b>Fruitière de Hauteville sur Fière</b> Quatre-Quarts <b>Leztroy</b>
		lundi 24 mars Allergène -- Emincé de Poulet <b>Français</b> sauce Soja & Mi <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b> <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf Légumes Sautés Sésame ( <b>Carottes &amp; Harico</b> ) Brie des <b>Pâturages Comtois</b> <b>Purée de Pomme BIO Lezseasons</b>	mardi 25 mars Allergène Salade de <b>Coquillettes Semi-Complètes BIO</b> <b>Quenelles Nature BIO</b> de Royans sauce à la Petits Pois & Carottes de <b>Reignier</b> Etuvés  <b>Meule de Savoie BIO</b> <b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arb</b> <b>Pomme BIO</b> de Lacroix	mercredi 26 mars Allergène Terrine de <b>Brocolis BIO</b> & Mayonnaise <b>Lezsa</b> Bolognaise de <b>Bœuf BIO Français</b> <b>Bolognaise de Pois BIO Français</b> <b>Spaghettis BIO Alpina Savoie</b> au Beurre  Crème Dessert Chocolat <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b>	mercredi 26 mars Allergène Terrine de <b>Brocolis BIO</b> & Mayonnaise <b>Lezsa</b> Bolognaise de <b>Bœuf BIO Français</b> <b>Bolognaise de Pois BIO Français</b> <b>Spaghettis BIO Alpina Savoie</b> au Beurre  Crème Dessert Chocolat <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b>	jeudi 27 mars Allergène Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr <b>Quiche au Fromage</b> <b>Polenta BIO</b> Tradition Fondue de <b>Poireaux BIO</b>  <b>Yaourt à la Myrtille BIO</b> de Minzier	jeudi 27 mars Allergène Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr <b>Quiche au Fromage</b> <b>Polenta BIO</b> Tradition Fondue de <b>Poireaux BIO</b>  <b>Yaourt à la Myrtille BIO</b> de Minzier	vendredi 28 mars Allergène Soupe à l'Oignon <b>Leztroy</b> & Croûtons Currywurst, Knack de <b>La Salaison du Mont-C</b> Poêlee de Haricots Beurre Persillé <b>PDT BIO</b> à la Vapeur  <b>Comté BIO AOP</b> <b>Banane BIO</b> des Antilles	vendredi 28 mars Allergène Soupe à l'Oignon <b>Leztroy</b> & Croûtons Currywurst, Knack de <b>La Salaison du Mont-C</b> Poêlee de Haricots Beurre Persillé <b>PDT BIO</b> à la Vapeur  <b>Comté BIO AOP</b> <b>Banane BIO</b> des Antilles
		lundi 31 mars Allergène -- P'tit Colin Crémé <b>Boulettes de Pois Chiche BIO &amp; Coulis Tomat</b> <b>Blé BIO</b> Tomaté Chou-Fleur Béchamel Curry au <b>Lait BIO</b> de M <b>Camembert des Pâturages Comtois</b> <b>Tome AOP</b> des Bauges Muffin Chocolat <b>Leztroy</b>	mardi 1 avr. Allergène <b>Céleri Rave BIO</b> en Rémoulade Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b> <b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>  <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezseasons</b>	mercredi 2 avr. Allergène <b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette Diot de <b>La Salaison du Mt-Charvin</b> à la Vign <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Lentilles Vertes BIO</b> Mijotées aux <b>Carottes B</b>  Bûchette de Chèvre Compotée Pomme & Myrtille <b>Lezseasons</b>	mercredi 2 avr. Allergène <b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette Diot de <b>La Salaison du Mt-Charvin</b> à la Vign <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf <b>Lentilles Vertes BIO</b> Mijotées aux <b>Carottes B</b>  Bûchette de Chèvre Compotée Pomme & Myrtille <b>Lezseasons</b>	jeudi 3 avr. Allergène Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Carbonade de <b>Bœuf BIO GAEC des Savoie</b> <b>Purée Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b> Pommes de Terre de <b>Savoie</b> façon Potatoes  <b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont</b> <b>Banane BIO</b> des Antilles	jeudi 3 avr. Allergène Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Carbonade de <b>Bœuf BIO GAEC des Savoie</b> <b>Purée Carottes &amp; Lentilles Corail BIO</b> Pommes de Terre de <b>Savoie</b> façon Potatoes  <b>Carré du Trièves BIO</b> de <b>La Laiterie du Mont</b> <b>Banane BIO</b> des Antilles	vendredi 4 avr. Allergène <b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette <b>Œufs BIO Français</b> Brouillés au Fromage  <b>Riz BIO</b> Ciboulette & Tomates Confites <b>Blettes BIO</b> à la Béchamel au <b>Lait BIO</b> de M  Crumble aux <b>Pommes BIO</b>	vendredi 4 avr. Allergène <b>Carottes BIO</b> Râpées en Vinaigrette <b>Œufs BIO Français</b> Brouillés au Fromage  <b>Riz BIO</b> Ciboulette & Tomates Confites <b>Blettes BIO</b> à la Béchamel au <b>Lait BIO</b> de M  Crumble aux <b>Pommes BIO</b>

Substitut fromage MATERNELLE  
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14