

# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	11		12		13		14			
	lundi 10 mars	mardi 11 mars	lundi 17 mars	mardi 18 mars	lundi 24 mars	mardi 25 mars	lundi 31 mars	mardi 1 <sup>er</sup> avr.		
Semaine	<b>Reentrée Scolaire</b> <b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette <b>Raviolis BIO</b> de Royans Champignons et Ail des Ours Pesto  Fromage Râpé <b>Français</b> Flan Vanille <b>Leztroy</b> au <b>Lait BIO</b> de Minzier	-- Filet de Poulet <b>Français</b> Pochée à l'Italienne <b>Petits-Pois Etuvés</b> <b>Riz Camarguais BIO IGP</b> cuit façon Pilaf Purée <b>Carottes BIO</b> au Cumin Camembert des <b>Pâturages Comtois</b> <b>Pomme BIO</b> de Lacroix	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1- 1-2-3- 1- --	<b>Allergène</b> -- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1- --	<b>Allergène</b> -- Saucisson <b>Rochois</b> & Cornichon <b>Oeufs Durs BIO &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b> Quiche Fromagère, <b>Œufs &amp; Lait BIO</b> de Minzier  <b>Bouloghour BIO</b> Gonflé <b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli  Purée Pomme & Poire <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	<b>Allergène</b> -- Saucisson <b>Rochois</b> & Cornichon <b>Oeufs Durs BIO &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b> Quiche Fromagère, <b>Œufs &amp; Lait BIO</b> de Minzier  <b>Bouloghour BIO</b> Gonflé <b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli  Purée Pomme & Poire <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> -- Saucisson <b>Rochois</b> & Cornichon <b>Oeufs Durs BIO &amp; Mayonnaise Lezsaisons</b> Quiche Fromagère, <b>Œufs &amp; Lait BIO</b> de Minzier  <b>Bouloghour BIO</b> Gonflé <b>Épinards BIO Français</b> au <b>Lait BIO</b> du Crêt Joli  Purée Pomme & Poire <b>Lezsaisons</b>		
	Semaine	-- Emincé de Poulet <b>Français</b> sauce Soja & Miel <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b> <b>Riz Basmati BIO</b> cuit façon Pilaf Légumes Sautés Sésame ( <b>Carottes &amp; Haricots</b> ) Brie des <b>Pâturages Comtois</b> <b>Purée de Pomme BIO Lezsaisons</b>	-- Salade de <b>Coquillettes Semi-Complètes BIO</b> <b>Quenelles Nature BIO</b> de Royans sauce à la Moutarde Petits Pois & Carottes de <b>Reignier</b> Etuvés  <b>Meule de Savoie BIO</b> <b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbent</b> <b>Pomme BIO</b> de Lacroix	<b>Allergène</b> 1-2-3-7-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-7-8-12- 1- --	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Allergène</b> -- Salade de <b>Coquillettes Semi-Complètes BIO</b> <b>Quenelles Nature BIO</b> de Royans sauce à la Moutarde Petits Pois & Carottes de <b>Reignier</b> Etuvés  <b>Meule de Savoie BIO</b> <b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbent</b> <b>Pomme BIO</b> de Lacroix	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Allergène</b> -- Salade de <b>Coquillettes Semi-Complètes BIO</b> <b>Quenelles Nature BIO</b> de Royans sauce à la Moutarde Petits Pois & Carottes de <b>Reignier</b> Etuvés  <b>Meule de Savoie BIO</b> <b>Raclette IGP</b> de <b>La Fruitière des Bornes, Arbent</b> <b>Pomme BIO</b> de Lacroix	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	
		Semaine	-- P'tit Colin Crémé <b>Boulettes de Pois Chiche BIO &amp; Coulis Tomate</b> <b>Blé BIO</b> Tomaté Chou-Fleur Béchamel Curry au <b>Lait BIO</b> de Minzier <b>Camembert des Pâturages Comtois</b> <b>Tome AOP</b> des Bauges Muffin Chocolat <b>Leztroy</b>	-- Céléri <b>Rave BIO</b> en Rémoulade Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b> <b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>  <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- 1-2-3-7-	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Allergène</b> -- Céléri <b>Rave BIO</b> en Rémoulade Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b> <b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>  <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Allergène</b> -- Céléri <b>Rave BIO</b> en Rémoulade Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b> <b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>  <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --
			-- P'tit Colin Crémé <b>Boulettes de Pois Chiche BIO &amp; Coulis Tomate</b> <b>Blé BIO</b> Tomaté Chou-Fleur Béchamel Curry au <b>Lait BIO</b> de Minzier <b>Camembert des Pâturages Comtois</b> <b>Tome AOP</b> des Bauges Muffin Chocolat <b>Leztroy</b>	-- Céléri <b>Rave BIO</b> en Rémoulade Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b> <b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>  <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- 1-2-3-7-	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Allergène</b> -- Céléri <b>Rave BIO</b> en Rémoulade Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b> <b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>  <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>Allergène</b> -- Céléri <b>Rave BIO</b> en Rémoulade Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Moutarde <b>Quenelle Nature sauce Tomate</b> <b>Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie</b>  <b>Yaourt Fermier BIO</b> de <b>La Ferme du Crêt Joli</b> à la Confiture de Fraises <b>Lezsaisons</b>	<b>Allergène</b> 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --

Substitut fromage MATERNELLE  
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14