

Sainte-Hélène-sur-Isère

Pas de tuile pour l'alpage de La Thuile

« Déjà la sixième saison que j'ouvre le refuge » indique Sophie Tarajat aux commandes du chalet refuge de La Thuile. Véritable écrin situé au-dessus de Sainte-Hélène-sur-Isère sur l'alpage de La Thuile, connu de tout le bassin albertvillois, le lieu est accessible en voiture par un chemin forestier et voit s'y rencontrer aussi bien des randonneurs avertis que des amoureux de la nature ou même des collègues de bureaux montés à l'occasion d'un repas d'entreprise, tous venus pour la beauté du site et la gourmandise aux papilles.

Myrtilles à foison, fraises des bois, fleurs de montagne, brebis en train de paître, vue imprenable... la Savoie dans toute sa splendeur. « La fréquentation est sujette aux aléas climatiques. Cette année, j'ai ouvert le 14 juin sous un soleil éclatant. Depuis quelques jours, c'est plus tranquille avec la



Randonneurs, gastronomes, amis, amoureux bucoliques... tout le monde trouve son compte au refuge de La Thuile sur les hauteurs de Sainte-Hélène-sur-Isère.

pluie. Mais quand il pleut en bas, il arrive souvent qu'ici on ait le beau temps. Le midi, ce sont surtout des gens qui viennent manger avant ou

après une petite ballade jusqu'aux lacs. Le soir, quelques groupes de randonneurs profitent du gîte pour se reposer avant de repartir mar-

cher dès le lendemain. »

Le refuge sert, en effet, aussi bien de point de départ que de halte dans un parcours plus

sportif. Par beau temps on peut observer depuis la croix jusqu'au lac d'Annecy.

Sophie est aussi une excellente

cuisinière dont les petits plats sont très appréciés. « Crozets, fromages, viandes ou encore, pain, fruits, légumes... Je ne travaille qu'avec des produits de producteurs locaux. Et quand je dis je travaille, c'est surtout du plaisir. Il peut arriver que certains groupes soient un peu bruyants le soir, mais c'est affaire de quinze minutes. Après une longue marche, le ventre bien rempli, on s'endort vite. Tous les ans, j'ai hâte de venir dans ce petit coin de paradis pour accueillir du monde. Les gens qui montent engagent la conversation sans timidité et pour certains se lient souvent d'amitié. Les habitués nous appellent avant pour nous demander s'il faut nous monter quelque chose qui nous manque... Ici, la convivialité c'est la clé. »

E.L.